

AMAZON RIVER LODGE

HELICONIA

Heliconia's Medicinal Plant Trail Guide

Welcome to Heliconia's Medicinal Plant Trail.

The Amazon has more than 40,000 species of plants, and more than 16,000 species of trees. Some of them contain important medicinal compounds...a rainforest pharmacy. Here is a list of some medicinal and useful plants and trees you will see on the Heliconia's Medicinal Plant Trail.

This list gives the Spanish name, English name, Scientific name, and some of the many uses of these important medicinal and useful plants.

Enjoy your walk on the Medicinal Plant Trail!

1. ACHIOTE

- Annatto
- Bixa orellana*
- Colorante rojo para alimentos/cuerpo/pintura/arte, para la prostata
- Red dye for food/body paint/art, for prostate

2. AGUAJE

- Moriche Palm
- Mauritia flexuosa*
- Fruta, hacer cuerdas, cestas, y hamacas
- Fruit, to make rope, baskets, hammocks

3. AJO SACHA

- Wild Garlic
- Mansoa alliacea*
- Reumatismo, asma, fiebre, artritis, fatiga
- Rheumatism, asthma, fever, arthritis, fatigue

4. AMASISA

- Swamp Immortelle
- Erythrina fusca*
- Dolor de cabeza, la piel micosis, heridas, riñones
- Headache, skin/fungal infections, wounds, kidneys

5. BALSA

- Balsa
- Ochroma pyramidale*
- Madera que flota
- Wood that floats

6. BELLACO CASPI

- Himatanthus
- Himatanthus succuba*
- Huesos rotos, heridas, enfermedades de pulmón
- Broken bones, wounds, lung ailments

7. BIJAO ESPECIAL

- ☛ *Calathea* spp.
- ☛ Hoja flexible de aromáticas para envolver alimentos, especial de juanes
- ☛ Flexible leaves to wrap food, especially juanes

8. CACAO

- ☛ Cocoa
- ☛ *Theobroma cacao*
- ☛ Asma, diurético, tónico de corazón
- ☛ Asthma, diuretic, heart tonic

9. CAÑA AGRIA

- ☛ Cañagre
- ☛ *Costus erythrocoryne*
- ☛ Bronquitis, tos, gripe, hepatitis
- ☛ Bronchitis, cough, flu, hepatitis

10. CAÑA BRAVA

- ☛ Giant Cane
- ☛ *Gynerium sagittatum*
- ☛ Gotas para los ojos, infecciones de la piel, diurético, anemia
- ☛ Eye drops, skin infections, diuretic, anemia

11. CAPINURÍ

- ☛ Capinuri
- ☛ *Maquira coriacea*
- ☛ Cáncer de la mujer, luxaciones, dolores de espalda, hernia
- ☛ Hernia, women's cancer, dislocations, backaches

12. CAPIRONA

- ☛ Firewood Tree
- ☛ *Calycophyllum* spp.
- ☛ Infecciones por hongos, cánceres externos, hacer carbón de leña
- ☛ Fungal infections, external cancers, make charcoal

13. CATAHUA

- ☛ Catahua
- ☛ *Hura crepitans*
- ☛ Laxante, purgante, hongos, veneno de pescado
- ☛ Laxative, fungus, purgative, fish poison

14. CEDRO BLANCO

- ☛ White Cedar
- ☛ *Cedrela angustifolia*
- ☛ Diarrea
- ☛ Diarrhea

15. CEDRO ROJO

- ☛ Spanish Cedar
- ☛ *Cedrela odorata*
- ☛ Diarrea, problemas urinarios
- ☛ Diarrhea, urinary problems

16. CHIRIC SANAGO

- ☛ Fever Tree
- ☛ *Brunfelsia grandiflora*
- ☛ Reumatismo
- ☛ Rheumatism

17. COCONA

- ☛ Cocona
- ☛ *Solanum sessiliflorum*
- ☛ Alto contenido de vitamina C del jugo
- ☛ Juice high in vitamin C

18. CORDONCILLO

- ☛ Shoestring Pepper
- ☛ *Piper* sp.
- ☛ Cálculos renales, el parto, el dolor de muelas
- ☛ Kidney stones, childbirth, toothaches

19. COTOCHUPA

- ☛ Calaguala
- ☛ *Polypodium decumanum*
- ☛ Parásitos, infección urinaria, tos, absceso
- ☛ Parasites, urinary infection, cough, abscess

20. CUMALA BLANCA

- ☛ Virola
- ☛ *Virola* spp.
- ☛ Hongo de la piel, inflamación, estómago, alucinógeno
- ☛ Skin fungus, Inflammation, stomach, hallucinogen

21. DELIA

- ☛ Amazon Lily
- ☛ *Eucharis castelnaeana*
- ☛ Mordedura de la serpiente, emético
- ☛ Snake bite, emetic

22. ESCALERA DE MONO

- ☛ Monkey Ladder
- ☛ *Bauhinia guianensis*
- ☛ Anticonceptivos, diuréticos, problemas de riñón
- ☛ Contraceptive, diuretic, kidney problems

23. HELICONIA

- ☛ Heliconia
- ☛ *Heliconia spp.*
- ☛ Ornamental
- ☛ Ornamental

24. HIERBA LUISA

- ☛ Lemon Grass
- ☛ *Cymbopogon citratus*
- ☛ Dolor de estómago, insomnia, fiebre, dolor de cabeza, tensión
- ☛ Stomachache, insomnia, fever, headache, tensión

25. HUACAPURURANA

- ☛ Huacapururana
- ☛ *Campsiandra angustifolia*
- ☛ Diarrea, reumatismo
- ☛ Diarrhea, rheumatism

26. HUINGO

- ☛ Calabash
- ☛ *Crescentia cajete*
- ☛ Neumonía, bronquitis, asma, diarrea, purgante
- ☛ Pneumonia, bronchitis, asthma, diarrhea, purgative

27. JENGIBRE

- ☛ Ginger
- ☛ *Zingiber officinale*
- ☛ Artritis, diarrea, estómago, inflamación, tos
- ☛ Arthritis, diarrhea, stomach, inflammation, cough

28. JERGÓN SACHA

- ☛ Fer-de-lance
- ☛ *Dracontium lorentense*
- ☛ Mordeduras de serpientes
- ☛ Snake bites

29. MISHQUIPANGA

- ☛ Dwarf Ginger
- ☛ *Renealmia alpina*
- ☛ Nerviosismo, tristeza
- ☛ Nervousness, sadness

30. NÍSPERO

- ☛ Nispero
- ☛ *Bellucia sp.*
- ☛ Diarrea, lavado vaginal, gusanos, torceduras
- ☛ Diarrhea, vaginal wash, worms, sprains

31. OJÉ

- ☛ Medicinal Fig
- ☛ *Ficus insipida*
- ☛ Parásitos intestinales, reumatismo
- ☛ Intestinal parasites, rheumatism

32. PÁJARO BOBO

- ☛ Booby
- ☛ *Tessaria integrifolia*
- ☛ Malaria, insomnio, dolor de muelas, asma, diurético
- ☛ Malaria, insomnia, toothache, asthma, diuretic

33. PAMPA ORÉGANO

- ☛ Lippia
- ☛ *Lippia alba*
- ☛ Parto, dolores de cabeza, dolores de estómago, sedante
- ☛ Childbirth, headaches, stomachaches, sedative

34. PAN DEL ÁRBOL

- ☛ Breadfruit
- ☛ *Artocarpus altilis*
- ☛ Diarrea, reumatismo, quemaduras, diabetes
- ☛ Diarrhea, rheumatism, burns, diabetes

35. PATIQUINA

- ☛ China Plant
- ☛ *Dieffenbachia oblique*
- ☛ Picaduras de insecto/escorpión, reumatismo
- ☛ Insect/scorpion bites, rheumatism

36. PICHIRINA

- ☛ Vismia
- ☛ *Vismia angusta*
- ☛ Heridas, hongos de la piel, herpes del labio
- ☛ Wound healer, skin fungus, lip herpes

37. PICO HUAYO

- ☛ Siparuna
- ☛ *Siparuna guianensis*
- ☛ Epilepsia, aborto, infecciones por hongos, reumatismo
- ☛ Epilepsy, abortion, fungal infections, rheumatism

38. PIÑA

- ☛ Pineapple
- ☛ *Ananas comosus*
- ☛ Indigestión, heridas, parásitos intestinales
- ☛ Indigestion, wound-healer, intestinal parasites

39. PONA

- ☛ Stilt Palm
- ☛ *Socratea exorrhiza*
- ☛ Picaduras de escorpión, hepatitis
- ☛ Scorpion bites, hepatitis

40. REMOCASPI

- ☛ Paddle Tree
- ☛ *Aspidosperma excelsum*
- ☛ Malaria
- ☛ Malaria

41. RENAQUILLA

- ☛ Clusia
- ☛ *Clusia rosea*
- ☛ Heridas, fracturas, reumatismo, infecciones de la piel
- ☛ Wounds, fractures, rheumatism, skin infections

42. RETAMA

- ☛ Ringworm Senna
- ☛ *Cassia alata*
- ☛ Diarrea, vesícula, parásitos, infección urinaria
- ☛ Diarrhea, gall bladder, parasites, urinary infection

43. SACHA CULANTRO

- ☛ Wild Coriander
- ☛ *Eryngium foetidum*
- ☛ Locura mental, indigestión, vómitos, diarrea
- ☛ Mental craziness, indigestion, vomiting, diarrhea

44. SAPO HUASCA

- ☛ Toad Vine
- ☛ *Cissus sicyoides*
- ☛ Reumatismo, los huesos y la espalda, prolapso uterino
- ☛ Rheumatism, bones/back, uterine prolapse

45. SANTA MARIA

- ☛ Santa Maria
- ☛ *Piper peltatum*
- ☛ Úlceras de estómago, fiebre, dolor de muelas, parto
- ☛ Stomach ulcers, fever, toothache, childbirth

46. UBOS

- ☛ Hog Plum
- ☛ *Spondias mombin*
- ☛ Inflamación vaginal, mordeduras de serpientes, lavado vaginal
- ☛ Vaginal inflammation, snakebites, vaginal wash

47. UÑA DE GATO

- ☛ Cat's Claw
- ☛ *Uncaria spp.*
- ☛ Antiinflamatorio, sanador de herida, cáncer
- ☛ Anti-inflammatory, wound healer, cancer

48. VAINILLA

- ☛ Vanilla
- ☛ *Vanilla planifolia*
- ☛ Sedante de estómago, saborizante
- ☛ Stomach sedative, flavoring

49. YAGÉ

- ☛ Chacruna
- ☛ *Psychotria spp.*
- ☛ Mezcla alucinógena
- ☛ Hallucinogenic mixture

50. YARINA

- ☛ Ivory Palm
- ☛ *Phytelephas aequatorialis*
- ☛ Marfil vegetal para la talla, para los riñones
- ☛ Vegetable ivory for carving, kidneys